

## ¿Qué es un "panel de lípidos"?

Un "panel de lípidos" es una medición de grasa en sangre. Es útil que se familiarice con la información proporcionada en este informe para que, con la ayuda de su médico clínico, pueda 1) comprender su riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares prematuras y 2) ponerse de acuerdo sobre el nivel de grasas en sangre que usted y su médico clínico están tratando de lograr para mantenerse saludable.

## ¿Con qué frecuencia debo hacerme análisis de sangre para medir mis lípidos?

Se recomienda que los adultos mayores de 20 años midan sus lípidos al menos una vez cada cinco años. Su proveedor de atención médica puede recomendarle pruebas más frecuentes si tiene un mayor riesgo de cardiopatía, accidente cerebrovascular u otras complicaciones.

03/01/2020 14:29 Fax

### SU LABORATORIO

Cuenta n.º 68164412

Retirado: 2/23/20 8:16

Recibido: 2/23/20 8:16

Declarado: 2/24/20 2:38

### INFORMACIÓN DE LA PACIENTE

**Farrah Zaidi**

Fecha de nacimiento:  
2 de enero de 1970

Edad: 50 años Sexo: F

Teléfono: 904-867-5309

### Orden de estado del informe completa

Médico solicitante  
John Smith, MD

### Información de la oficina

218 Office Lane  
Jacksonville, FL 32205

### COMENTARIOS:

Nombre de la prueba	Dentro del rango	Fuera del rango	Rango de referencia	Laboratorio
<b>Panel de lípidos</b>				
COLESTEROL TOTAL		393 H	<199 mg/dl	KS
COLESTEROL HDL	48		>40 mg/dl	KS
TRIGLICÉRIDOS	100		<149 mg/dl	KS
RATIO DE COLESTEROL/HDLC		8.0 H	<4.9	KS
COLESTEROL LDL		325 H	<99 mg/dl	KS

El colesterol LDL ahora se calcula utilizando el cálculo de Martin-Hopkins, que es un método novedoso validado que proporciona una mayor precisión que la ecuación de Freidewald en la estimación del colesterol LDL. Martin 88 et al. JAMA. 2013;310(19): 2061-2068  
<http://education.QuestDiagnostics.com/jfaq/FAQ164>

COLESTEROL NO HDL		345 H	<129 mg/dl	KS
-------------------	--	-------	------------	----

Mire al dorso para obtener más detalles

Nombre de la prueba	Dentro del rango	Fuera del rango	Rango de referencia	Laboratorio
<b>Panel de lípidos</b>				
1 COLESTEROL TOTAL		393 H	<199 mg/dl	KS
2 COLESTEROL HDL	48		>40 mg/dl	KS
3 TRIGLICÉRIDOS	100		<149 mg/dl	KS
4 RATIO DE COLESTEROL/HDLC		8.0 H	<4.9	KS
5 COLESTEROL LDL		325 H	<99 mg/dl	KS
6 COLESTEROL NO HDL		345 H	<129 mg/dl	KS

**Rango de referencia**  
Niveles sugeridos o ideales (basados en los promedios encontrados en la población de EE. UU.).

**1 Colesterol total**  
Es una medición de su colesterol HDL + LDL. Un nivel alto de colesterol total puede aumentar su riesgo de enfermedades cardiovasculares. Las decisiones sobre cuándo tratar el colesterol alto por lo general se basan en el nivel de colesterol LDL o HDL en lugar del nivel de colesterol total. El nivel de colesterol se puede medir en cualquier momento del día, ya que no es necesario evitar comer antes del análisis de sangre.

**2 Colesterol de lipoproteínas de alta densidad (colesterol HDL)**  
El colesterol HDL ayuda al cuerpo a eliminar el exceso de colesterol que, de otro modo, podría acumularse en los vasos sanguíneos. Los niveles altos de colesterol HDL por lo general se asocian con un menor riesgo de enfermedad cardiovascular. Los niveles normales o altos de colesterol HDL, sin embargo, pueden ser menos efectivos para reducir el riesgo si el colesterol LDL o el no HDL están elevados, en especial en aquellas personas que son de "alto riesgo o muy alto riesgo". Su nivel de colesterol HDL será más bajo si fuma, tiene una dieta extremadamente baja en grasas o tiene un nivel alto de triglicéridos.

**3 Triglicéridos (TG)**  
Tipo de grasa que se encuentra en la sangre y que proporciona combustible para ayudar con las actividades diarias. Gran parte de los triglicéridos en nuestro torrente sanguíneo provienen de lo que comemos, aunque el cuerpo también produce triglicéridos, en especial cuando dormimos. Cuando comemos, nuestro cuerpo toma los triglicéridos que no necesita de inmediato y los almacena en las células grasas para usarlos más tarde como combustible. Si bien los triglicéridos son importantes para el funcionamiento normal de su cuerpo, los niveles altos de triglicéridos pueden causar problemas de salud. Los niveles de triglicéridos de >150 mg/dL se consideran "altos" y también se asocian con un mayor riesgo de cardiopatía. Debido a que su nivel de triglicéridos puede verse afectado cuando come, es mejor medirlo después de ayunar durante al menos 9 horas. Las personas con niveles altos de triglicéridos pueden beneficiarse del tratamiento con medicamentos. Las dietas ricas en grasas saturadas y carbohidratos, así como el alcohol y algunos medicamentos pueden aumentar los niveles de triglicéridos. Los niveles muy altos de triglicéridos (≥500 mg/dL) pueden irritar el páncreas (pancreatitis) y causar otros problemas de salud.

**4 Ratio de colesterol/colesterol HDL**  
Este valor se encuentra dividiendo su colesterol total por su colesterol HDL. Aunque este ratio se muestra en muchos paneles de lípidos, se desconoce su utilidad. No se recomienda el uso del ratio de colesterol/colesterol HDL para evaluar los riesgos para la salud y no debería influir en sus decisiones de atención médica.

**5 Colesterol de lipoproteínas de baja densidad (colesterol LDL)**  
Los niveles altos pueden provocar la acumulación de obstrucciones en los vasos sanguíneos. Su médico clínico analizará sus factores de riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular, tales como accidente cerebrovascular o ataque cardíaco previo, diabetes, tabaquismo, edad, presión arterial e historial familiar para decidir si se beneficiaría de medicamentos para reducir su nivel de colesterol LDL.

**6 Colesterol no HDL**  
Esto se determina restando el colesterol HDL del colesterol total.

**GLOSARIO**

- > Mayor que
- ≥ Mayor o igual que
- < Menor que
- ≤ Menor o igual que
- mg/dl: miligramos por decilitro

