

ما هي تحاليل الدهون؟

”تحاليل الدهون“ هي قياس لمستوي الدهون الموجودة في دمك. من المفيد أن تعرف المعلومات المتوفرة في هذا التقرير كي تستطيع بالتعاون مع طبيبك ان: (١) تفهم احتمالية الإصابة بأمراض القلب و الشرايين المبكرة.
(٢) الاتفاق مع طبيبك علي المستوي الذي تحاول الوصول إليه كي تظل بصحة جيدة

متي أحتاج إلي قياس الدهون بالدم؟

يوصي بأن يقوم كل البالغين فوق سن ٢٠ سنة بقياس دهون الدم مرة كل خمسة سنوات بصفة دورية. قد يطلب طبيبك التحليل كل مدة أقل إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب و الشرايين و الجلطات المخية.

03/01/2020 14:29 Fax

YOUR LABORATORY

Account # 68164412

Collected: 2/23/20 8:16
Received: 2/23/20 8:16
Reported: 2/24/20 2:38

PATIENT INFORMATION

Farrah Zaidi

DOB: January 2, 1970
Age: 50 years Gender: F
Phone: 904-867-5309

Report Status Order Completed

Ordering Physician
John Smith, MD

Office Information

218 Office Lane
Jacksonville, FL 32205

COMMENTS:

Test Name	In Range	Out of Range	Reference Range	Lab
LIPID PANEL				
CHOLESTEROL, TOTAL		393 H	<199 mg/dL	KS
HDL CHOLESTEROL	48		>40 mg/dL	KS
TRIGLYCERIDES	100		<149 mg/dL	KS
CHOL/HDL-C RATIO		8.0 H	<4.9	KS
LDL-CHOLESTEROL		325 H	<99 mg/dL	KS

LDL-C is now calculated using the Martin-Hopkins calculation, which is a validated novel method providing better accuracy than the Freidewald equation in the estimation of LDL-C.

Martin 88 et al. JAMA. 2013;310(19): 2061-2068

<http://education.QuestDiagnostics.com/jfaq/FAQ164>

NON HDL-CHOLESTEROL	345	H	<129 mg/dL	KS
---------------------	-----	---	------------	----

See
reverse
side for
details

Test Name	In Range	Out of Range	Reference Range	Lab
LIPID PANEL				
1 CHOLESTEROL, TOTAL		393 H	<199 mg/dL	KS
2 HDL CHOLESTEROL	48		>40 mg/dL	KS
3 TRIGLYCERIDES	100		<149 mg/dL	KS
4 CHOL/HDLC RATIO		8.0 H	<4.9	KS
5 LDL-CHOLESTEROL		325 H	<99 mg/dL	KS
6 NON HDL-CHOLESTEROL		345 H	<129 mg/dL	KS

القياسات الطبيعية:

هذه القيم تم اقتراحها بناءً على متوسط القيم في الشعوب التي تمت دراستها.

الكوليستيرول الكلي Total Cholesterol

هو قياس للكوليستيرول عالي الكثافة + الكوليستيرول منخفض الكثافة. ارتفاع مستوي الكوليستيرول الكلي يزيد من احتمالية الإصابة بأمراض القلب و الشرايين. و لكن، عادةً يتم إتخاذ القرارات العلاجية بناءً على مستويات الكوليستيرول عالي الكثافة أو منخفض الكثافة. قياس الكوليستيرول الكلي لا يحتاج إلى صيام، و من الممكن قياسه في أي وقت أثناء اليوم.

الدهون عالية الكثافة HDL-C

تساعد الدهون عالية الكثافة بالتخلص من الكوليستيرول الزائد الذي قد يتراكم في الأوعية الدموية. عادةً ما تقترن نسبة HDL المرتفعة مع إصابات أقل في أمراض القلب و الشرايين، و لكن حتي في حالة ارتفاع مستوي HDL قد لا يكون مؤثراً في حالة ارتفاع مستويات LDL أو non-HDL خاصةً في الأشخاص ذوي الخطورة المرتفعة أو الخطورة المرتفعة جدا للإصابة بأمراض القلب و الشرايين. ينخفض مستوي HDL في المدخنين، و في الأشخاص الذين يتبعون حمية قليلة الدهون و الأشخاص ذوي مستوي دهون ثلاثية مرتفع.

الدهون الثلاثية (TG) Triglycerides

هي نوع من الدهون التي تغذي الأنشطة اليومية. معظم الدهون الثلاثية بالدم تأتي من ما نأكله، و لكن يستطيع الجسم أن يصنع الدهون الثلاثية خاصةً أثناء النوم. عند تناول الطعام، يقوم الجسم بتخزين الدهون التي لا يحتاجها في الحال في الخلايا الدهنية كي يستخدمها كوقود فيما بعد. و بالرغم أن الدهون الثلاثية مهمة للجسم إلا أن زيادتها تسبب الأمراض. يعتبر مستوي الدهون الثلاثية <150 مغ/دل مرتفع و هو مرتبط بأمراض القلب و الشرايين. و نظراً لتأثير تناول الطعام علي مستوي الدهون الثلاثية، يفضل قياسها بعد صيام ٩ ساعات. الأشخاص ذوي معدلات دهون ثلاثية مرتفعة يستفيدون من العلاج بالأدوية. الحمية الغذائية ذات الدهون المشبعة و النشويات، و تناول المشروبات الكحولية و بعض الأدوية قد ترفع مستوي الدهون الثلاثية. ارتفاع الدهون الثلاثية <٥٠٠ مغ/دل قد تسبب إتهاب البنكرياس مما يشكل مخاطر صحية.

نسبة الكوليستيرول الكلي للدهون عالية الكثافة Cholesterol/HDL-C Ratio

هذه القيمة هي ناتج قسمة الكوليستيرول الكلي علي الدهون عالية الكثافة. و تدوُّنها الكثير من المختبرات. و لا يوجد لها أي فائدة معروفة و لا ينبغي أن تؤثر علي قرار الطبيب.

الكوليستيرول منخفض الكثافة LDL-C

ارتفاع مستوي الكوليستيرول منخفض الكثافة قد يؤدي إلي إنسداد الشرايين عن طريق تراكمه بجدار الشرايين. سيقوم الطبيب بالنظر إلي عوامل الخطورة للإصابة بجلطات القلب و المخ مثل حدوث جلطات سابقة، الإصابة بمرض السكري، التدخين، العمر، ارتفاع ضغط الدم، و التاريخ المرضي للعائلة لإتخاذ قرار إذا كنت ستستفيد من الأدوية الخافضة للكوليستيرول منخفض الكثافة.

الكوليستيرول الغير مرتفع الكثافة Non-HDL Cholesterol

يتم حسابه عن طريق طرح الكوليستيرول مرتفع الكثافة HDL-C من الكوليستيرول الكلي.