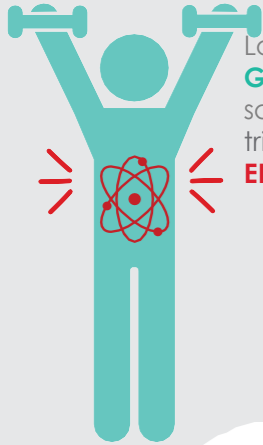


# ¿CUÁL ES TU NÚMERO



Los triglicéridos son un tipo de **GRASA** que circula en tu sangre. Tu cuerpo utiliza los triglicéridos como **FUENTE DE ENERGÍA**.



Los pacientes pueden no reconocer alguno de los **SÍNTOMAS** o saber sobre la condición.



Si bien el cuerpo necesita algunos triglicéridos, un nivel **ELEVADO** puede causar enfermedades cardíacas, infartos o dolor abdominal severo debido a una **IRRITACIÓN** del páncreas.



Su médico clínico deberá revisar su nivel de triglicéridos con un simple **EXAMEN DE SANGRE**, normalmente como parte de un examen de lípidos completo que mostrará su colesterol total, su colesterol LDL y colesterol HDL.



Normalmente, el nivel de triglicéridos saludable es **menor a 150 mg/dL\***. Contáctese con su proveedor de salud para conocer los resultados de su examen de lípidos completo, el cual incluye el nivel de triglicéridos.

\*Debido a que los niveles aumentan luego de una comida o snack, es mejor realizarse el examen luego de 8 horas de ayuno o más.

Un nivel de triglicéridos elevado puede ser causado por una variedad de medicamentos y condiciones clínicas. Si su nivel de triglicéridos es elevado, su proveedor de salud deberá ayudarlo a determinar la causa y hacer recomendaciones sobre modos seguros y efectivos para lograr un nivel saludable.