

Panel de lípidos

LO QUE NECESITA SABER

¿Que es un “panel de lípidos?”

El panel de lípidos es un análisis de sangre que mide la cantidad de grasas como el colesterol y los triglicéridos. Estas grasas son transportadas por las lipoproteínas como la de baja densidad (LDL) y la de alta densidad (HDL).

¿Con que frecuencia debo hacerme un panel de lípidos?

- » **Niños:** Por lo menos una vez entre los 9 y los 11 años
- » **Adolescentes:** Por lo menos una vez entre los 17 y los 21 años
- » **Adultos:** Por lo menos una vez cada 5 años después de los 20 años
- » o Su proveedor de atención medica podría recomendarle un panel de lípidos con más frecuencia si tiene un mayor riesgo a enfermedades cardiacas, ataques cerebrales u otros problemas de salud; y también para comprobar si su plan de tratamiento le está ayudando a alcanzar sus objetivos de niveles lipídicos.

¿Cómo ayuda un panel de lípidos?

El panel de lípidos puede ayudarle a usted y a su equipo de atención médica a:

1. Conocer su riesgo de enfermedades cardiacas;
2. Ponerse de acuerdo con los objetivos para sus niveles de lípidos;
3. Decidir el mejor plan de tratamiento para alcanzar sus objetivos de colesterol LDL (LDL-C), no HDL (no-HDL-C), y otros lípidos.

Muestra de un Panel de Lípidos

LABORATORIO ABC

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Nombre: Maria Garcia
Número de Identificación: 24681012
Fecha de Nacimiento: 07/01/1974
Edad: 50 años
Sexo: Femenino

ESTADO DEL INFORME: COMPLETO

Identificación de la muestra sanguínea:

987-654-32

Extracción de sangre: 02/05/2025

Resultados de sangre: 02/05/2025

Reportado: 02/06/2025

MÉDICO ORDENANTE

Dra. Jane Doe
6816 Southpoint Pkwy
Jacksonville, FL 32216

ANÁLISIS: PANEL DE LÍPIDOS

PRUEBA	RESULTADO ACTUAL	ALERTA	UNIDAD	1 RANGO DE REFERENCIA
2 Colesterol total	393	■	mg/dL	100-199 mg/dL
3 Triglicéridos	100		mg/dL	0-149 mg/dL
4 Colesterol HDL	48		mg/dL	>40 mg/dL
5 Colesterol LDL (calculado)*	325	■	mg/dL	0-99 mg/dL
6 Colesterol no HDL	345	■	mg/dL	<129 mg/dL
7 Apolipoproteína B	200	■	mg/dL	<90 mg/dL
8 Lipoproteína (a)	150	▲	nmol/L	<75 nmol/L

▲ Amarillo: Fuera del rango de referencia

■ Rojo: Crítico / alerta

FIN DEL INFORME

*El colesterol LDL (LDL-C) se calcula mediante una fórmula matemática utilizada por algunos laboratorios.

Pase esta página para aprender a leer los resultados del panel lipídico

CÓMO LEER LOS RESULTADOS DEL PANEL DE LÍPIDOS

1

Rangos de Referencia

Los rangos de referencia se basan en los promedios de la población de los Estados Unidos. Sus niveles de colesterol LDL, colesterol no-HDL, y apolipoproteína B (apoB) pueden ser más bajos según su riesgo de enfermedad cardíaca.

2

Colesterol Total

Este es el colesterol transportado en la sangre por las lipoproteínas LDL, HDL, lipoproteína(a), y otras lipoproteínas. Es útil conocer su colesterol total, pero el LDL-C y el no-HDL-C son los objetivos para reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

3

Triglicéridos (TGs)

Los TGs son un tipo de grasa que el cuerpo utiliza para obtener energía. Una gran parte de los TGs en su sangre provienen de los alimentos que consume, pero su cuerpo también los produce. Los TGs elevados pueden causar problemas de salud como enfermedades cardíacas. Los TGs muy altos pueden irritar el páncreas y causar pancreatitis. Si sus TGs son más altos de 150 mg/dL, hable con su proveedor de atención médica. Su genética y otros problemas de salud, como la diabetes y algunos medicamentos, pueden aumentar sus TGs.

4

Colesterol HDL (HDL-C)

Este es el colesterol transportado por el HDL en la sangre. Su HDL-C puede ser más bajo si fuma o tiene exceso de grasa corporal, diabetes o TGs elevados. Es útil conocer su HDL-C, pero no es un objetivo para el tratamiento. El colesterol LDL y el colesterol no-HDL son mejores para mostrar el riesgo de enfermedad cardíaca y los objetivos del tratamiento.

5

Colesterol LDL (LDL-C)

Este es el colesterol transportado por LDL en la sangre. Un nivel alto de LDL-C es un factor de riesgo para enfermedades cardíacas y ataques cerebrales. Su objetivo de colesterol LDL depende de su riesgo a enfermedades cardíacas. Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo y su objetivo de LDL-C.

6

Colesterol no HDL (Non-HDL-C)

Este es el colesterol que transportan las lipoproteínas como LDL y Lp(a), pero no HDL. Al igual que el colesterol LDL alto, un colesterol no HDL alto es un factor de riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular. Al igual que el colesterol LDL, el objetivo de colesterol no HDL depende de su riesgo general de enfermedad cardíaca. Hable con su proveedor de atención médica sobre su objetivo de colesterol no HDL.

7

Apolipoproteína B (ApoB)

La ApoB es una proteína que ayuda al cuerpo a producir LDL. Una ApoB más elevada significa que su LDL es más alto y su riesgo de enfermedad cardíaca es mayor. Su nivel de ApoB puede ayudarle a usted y a su equipo de atención médica a conocer mejor su riesgo de enfermedad cardíaca. Una ApoB alta puede significar que necesita reducir más su LDL-C. La ApoB no se encuentra en el panel de lípidos. El ApoB requiere una prueba independiente. Hable con su proveedor de atención médica si desea que le hagan un chequeo de ApoB.

8

Lipoprotein(a) [Lp(a)]

La Lp(a) es una lipoproteína que se encuentra en la sangre. La Lp(a) elevada es una condición genética heredada por uno de los padres. Los niveles altos de Lp(a) aumentan el riesgo de enfermedades cardíacas. Todos los adultos deben hacerse la prueba de Lp(a) por lo menos una vez en su vida. Lp(a) no se encuentra en un panel de lípidos y requiere una prueba de sangre independiente. Hable con su proveedor de atención médica si desea que le hagan un chequeo de Lp(a). Si tiene Lp(a) elevada, comuníquese con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad que los miembros de su familia se hagan un examen para detectar la Lp(a) alta.

Una vez que usted y su equipo de atención médica conozcan cuáles son sus niveles de lípidos y sus objetivos para el LDL-C y el no HDL-C, pueden decidir el mejor plan de tratamiento basado en su riesgo de enfermedad cardíaca. Cambiar la dieta y los hábitos de ejercicio pueden ayudarle a mejorar los niveles de lípidos, pero es posible que también requiera medicamentos.

