

فحص دهون الدم

ما الذي يجب معرفته

ما هي "دهون الدم"؟

"دهون الدم" هي فحص طبي يوضح لك كمية الدهون مثل الكوليسترول والدهون الثلاثية في الدم. يتم حمل هذه الدهون بواسطة البروتينات الدهنية مثل البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة (LDL) والبروتينات الدهنية عالية الكثافة (HDL).

كيف يساعد فحص دهون الدم

كم مرة يجب أن أقوم بإجراء فحص دهون الدم؟

- « الأطفال: مرة واحدة على الأقل بين عمري 9 و 11
- « المراهقون: مرة واحدة على الأقل بين سن 17 و 21 سنة
- « البالغون: مرة واحدة على الأقل كل 5 سنوات بعد سن 20 عامًا
- « قد يوصي طبيبك بإجراء فحص دهون الدم في كثير من الأحيان إذا كان لديك خطر أكبر للإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية أو غيرها من المخاوف الصحية ولمعرفة ما إذا كانت خطتك العلاجية تساعد في تحقيق أهدافك حول مستوى الدهون.

يمكن لفحص دهون الدم أن يساعدك وطبيبك على ما يلي:

1. معرفة مدى خطورة إصابتك بأمراض القلب؛
2. الاتفاق على أهداف لمستويات الدهون الخاص بك؛
3. تحديد أفضل خطة علاجية لتحقيق أهدافك فيما يتعلق بالكوليسترول منخفضة الكثافة (LDL-C) والكوليسترول غير مرتفع الكثافة (non-HDL-C) وغيرها من الدهون.

نموذج فحص دهون الدم

مختبر ABC

وضع التقرير: مكتمل

بيانات المريض
الاسم: "فرح زيدي"
رقم المريض: ٢٤٦٨١٠١٢
تاريخ الميلاد: ١٩٧٤/٠١/٠٧
العمر: ٥٠ عامًا
الجنس: أنثى

رقم العينة: 987-654-32
تاريخ تحصيل العينة: 2025/05/02 م
تاريخ وصول العينة: 2025/05/02 م
تاريخ نتيجة الإختبار: 2025/06/02 م
إسم الطبيب المقترح للإختبار
Jane Doe, MD
6816 Southpoint Pkwy
Jacksonville, FL 32216

دهون الدم

القيم المرجعية	الوحدة	علامة تحذيرية	النتيجة الحالية	الإختبار
100-199 mg/dL	mg/dL	■	393	الكوليسترول الكلي
0-149 mg/dL	mg/dL		100	الدهون الثلاثة
>40 mg/dL	mg/dL		48	البروتين الدهني عالي الكثافة
0-99 mg/dL	mg/dL	■	325	البروتين الدهني منخفض الكثافة (المحسوب)*
<129 mg/dL	mg/dL	■	345	البروتين الدهني غير عالي الكثافة
<90 mg/dL	mg/dL	■	200	صميم البروتين الشحمي B
<75 nmol/L	nmol/L	▲	150	البروتين الشحمي (a)

▲ خارج نطاق القيم المرجعية
■ حالة خطيرة/حالة تنبيه

نهاية التقرير

*يتم حساب كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) بواسطة قاعدة رياضية تستخدمها بعض المختبرات.

إقلب هذه الصفحة لمعرفة كيفية قراءة نتائج فحص دهون الدم

كيفية قراءة نتائج فحص دهون الدم

المعدل الطبيعي

تتعتمد المعدلات الطبيعية على المتوسطات السكانية في الولايات المتحدة. قد تكون أهدافك لمستويات LDL-C، non-HDL-C وصميم البروتين الشحمي B (apoB) أقل بناءً على خطر إصابتك بأمراض القلب.

1

الكوليسترول الكلي

هذا هو الكوليسترول الذي تحمله البروتينات الدهنية LDL و HDL والبروتين الدهني (a) [Lp(a)] في الدم، وغيرها من البروتينات الدهنية. من المفيد معرفة إجمالي الكوليسترول الخاص بك، ولكن كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) وكوليسترول البروتين الدهني غير مرتفع الكثافة (non-HDL-C) هما أهداف العلاج لتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.

2

الدهون الثلاثية (TGs)

الدهون الثلاثية (TGs) هي نوع من الدهون يستخدمه جسمك للحصول على الطاقة. تأتي معظم الدهون الثلاثية الموجودة في دمك من الطعام الذي تتناوله، ولكن جسمك يقوم أيضًا بإنتاجها. يمكن أن يسبب ارتفاع نسبة الدهون الثلاثية مشاكل صحية مثل أمراض القلب. كما يمكن أن تؤدي مستوى الدهون الثلاثية العالي جدًا إلى تهيج البنكرياس والتسبب في التهاب البنكرياس. إذا كانت مستوى الدهون الثلاثية الخاصة بك أعلى من 150 ملغم/ديسيلتر، فاستشر طبيبك المختص. من الممكن أن تسبب العوامل الوراثية الخاصة بك والمشاكل الصحية الأخرى مثل مرض السكري وبعض الأدوية إلى ارتفاع الدهون الثلاثية الخاص بك.

3

كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C)

هذا هو الكوليسترول الذي يحمله البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) في دمك. قد يكون مستوى HDL-C الخاص بك أقل إذا كنت تدخن أو تعاني من زيادة الدهون في الجسم أو مرض السكري أو ارتفاع الدهون الثلاثية. من المفيد معرفة مستوى HDL-C الخاص بك، ولكنه ليس هدفًا للعلاج. تُعد مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) وكوليسترول البروتين الدهني غير مرتفع الكثافة (non-HDL-C) أفضل الوسائل لتحديد خطر إصابتك بأمراض القلب، وهما أهداف العلاج.

4

كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C)

هذا هو الكوليسترول الذي يحمله البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) في دمك. يُعد ارتفاع مستوى LDL-C أحد عوامل الخطر للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. يعتمد مستوى LDL-C المستهدف لديك على خطر إصابتك بأمراض القلب بشكل عام. استشر طبيبك المختص حول مستوى خطورتك والهدف الخاص بك لمستوى ال LDL-C.

5

كوليسترول البروتين الدهني غير عالي الكثافة (Non-HDL-C)

هذا هو الكوليسترول الذي تحمله البروتينات الدهنية مثل LDL و Lp(a) ولكن ليس HDL. وكما هو الحال مع ارتفاع LDL-C، يُعد ارتفاع كوليسترول البروتين الدهني غير مرتفع الكثافة (Non-HDL-C) أحد عوامل الخطر للإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. وكما هو الحال مع LDL-C، يعتمد مستوى كوليسترول البروتين الدهني غير مرتفع الكثافة (non-HDL-C) المستهدف لديك على خطر إصابتك بأمراض القلب. استشر طبيبك المختص حول مستوى خطورتك والهدف الخاص بمستوى كوليسترول non-HDL-C لديك.

6

صميم البروتين الشحمي B (ApoB)

ApoB نوع من البروتين الذي يساعد جسمك على إنتاج البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL). ارتفاع مستوى ApoB يعني ارتفاع مستوى LDL الخاص بك وزيادة خطر إصابتك بأمراض القلب. يمكن أن يساعدك مستوى ApoB أنت وفريق الرعاية الصحية على معرفة خطر إصابتك بأمراض القلب بشكل أفضل. قد يعني ارتفاع مستوى ApoB أنك بحاجة إلى خفض مستوى LDL-C بشكل أكبر. لا يُصنف ApoB ضمن قائمة الدهون العادية. استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت ترغب في فحص ApoB الخاص بك.

7

البروتين الدهني (a) [Lp(a)]

Lp(a) نوع من البروتين الدهني الموجود في دم الإنسان. يعتبر ارتفاع مستوى Lp(a) حالة وراثية موروثة من أحد الوالدين. يزيد ارتفاع مستوى Lp(a) من خطر الإصابة بأمراض القلب. يجب على جميع البالغين إجراء فحص Lp(a) مرة واحدة على الأقل في حياتهم. لا يوجد Lp(a) على فحص دهون الدم العادي. استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت ترغب في إجراء فحص Lp(a) الخاص بك. إذا كنت تواجه مشكلة ارتفاع في مستوى البروتين الدهني (a)، فاستشر طبيبك المختص حول إجراء فحص لأفراد عائلتك بحثًا عن ارتفاع البروتين الدهني (a).

8

بمجرد أن تعرف أنت وفريق الرعاية الصحية الخاص بك مستويات الدهون الخاص بك وما هي أهدافك بالنسبة لمستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) وكوليسترول البروتين الدهني غير مرتفع الكثافة، يمكنك تحديد خطة العلاج الأفضل لك بناءً على خطر إصابتك بأمراض القلب. يمكن أن يساعد تغيير نظامك الغذائي وعاداتك لممارسة الرياضة في تحسين مستويات الدهون الخاص بك، لكنك قد تحتاج إلى أدوية أيضًا.